



LEICHTE  
SPRACHE



Bilder und  
Formulierungshilfen

**Krebs-Vorsorge verstehen.  
Krebs früh erkennen.**

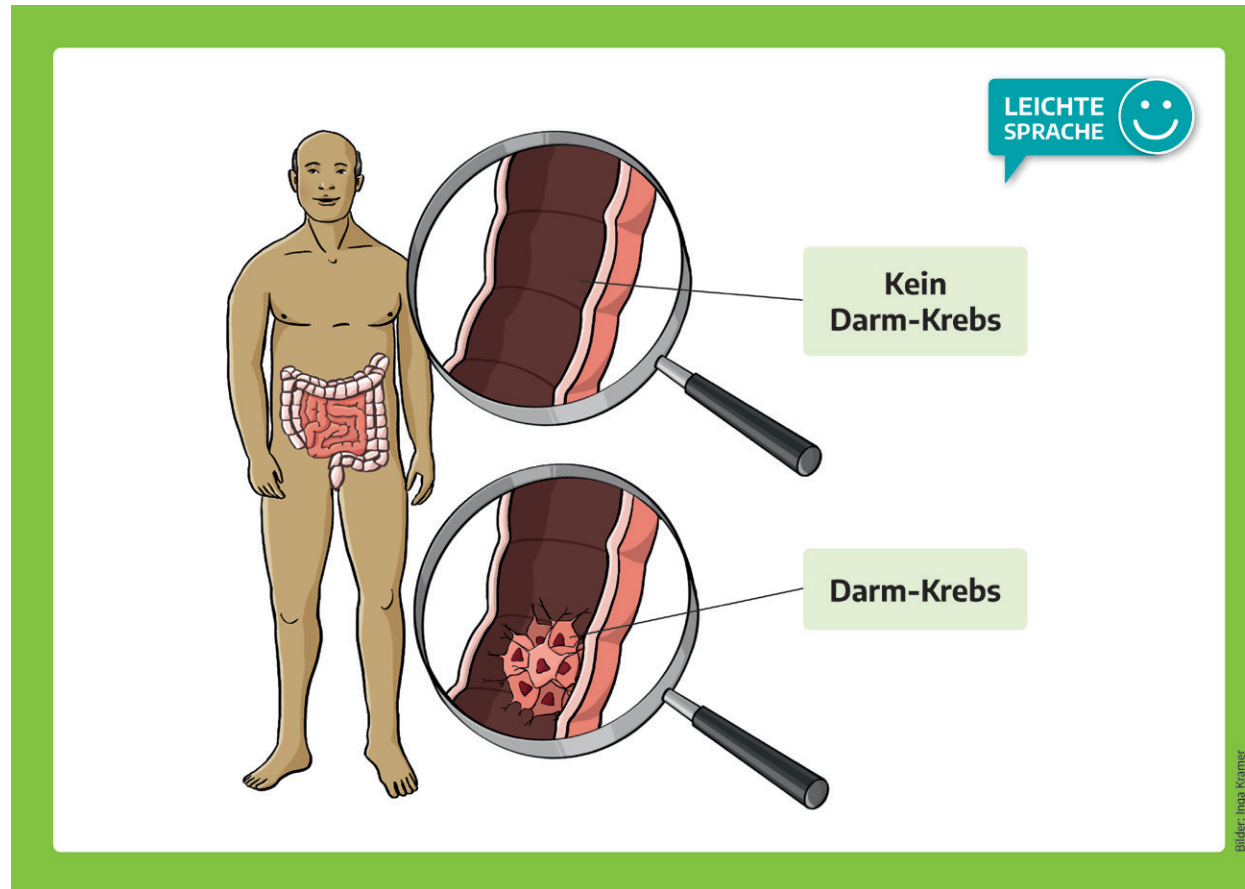


Gefördert von:



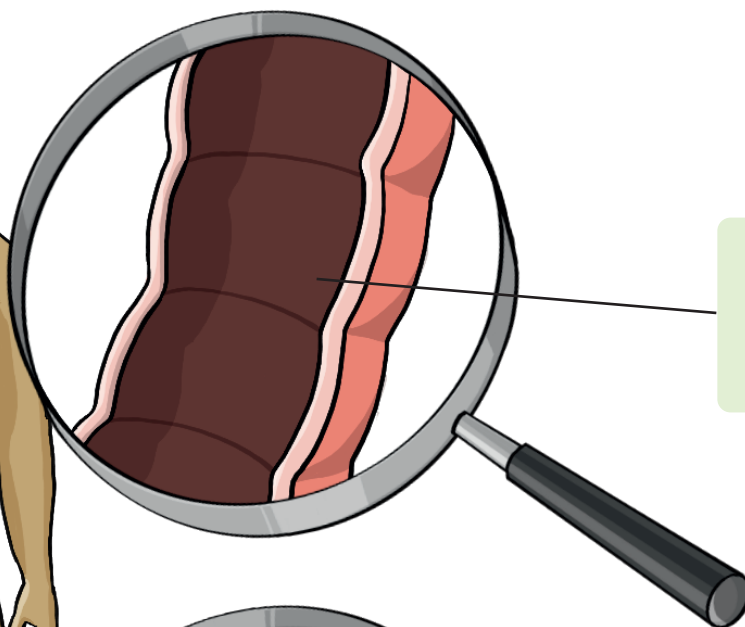
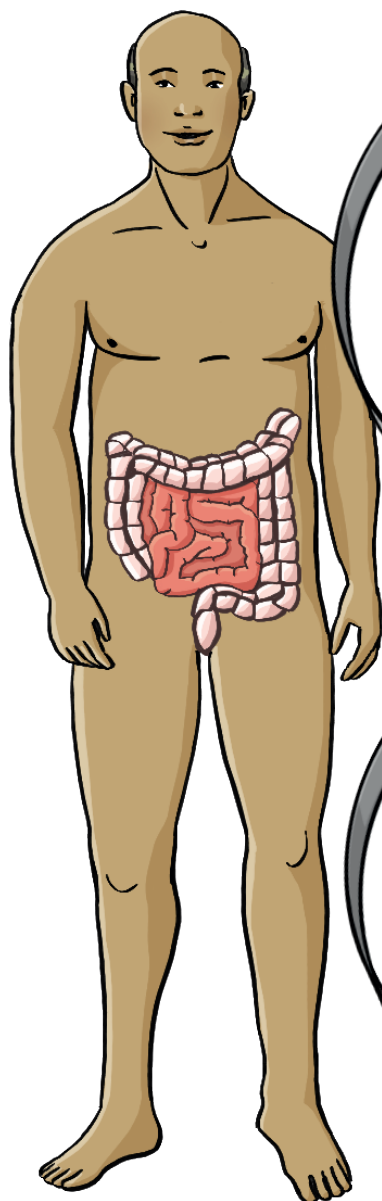
 Krebsgesellschaft  
Nordrhein-Westfalen e.V.

## Vorschau

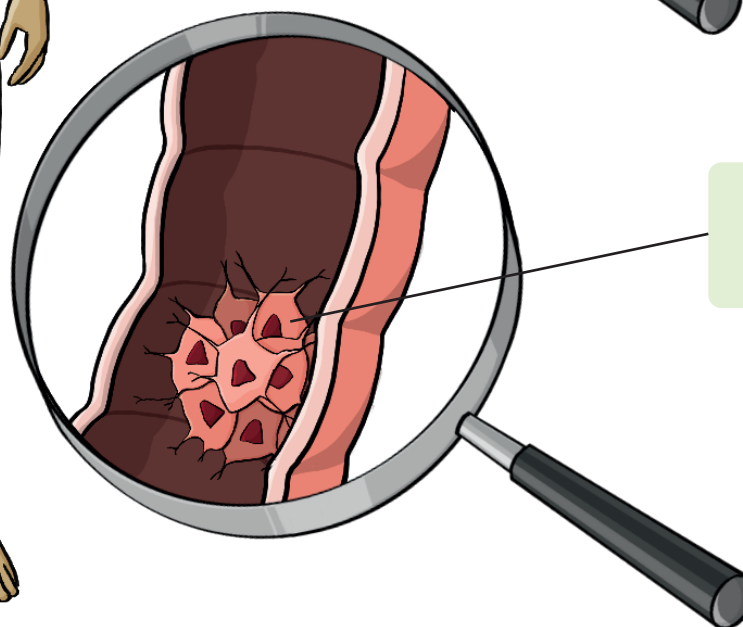


INFOMATERIAL DARM: **Darm-Krebs**

LEICHTE  
SPRACHE



**Kein  
Darm-Krebs**



**Darm-Krebs**

## Was ist der Darm?

Der Darm ist ein **Organ**.

Der Darm ist **in unserem Körper**.

## Wo ist der Darm?

Der Darm befindet sich im Bauch **hinter dem Bauchnabel**.

## Können Untersuchungen Krebs früh erkennen?

Eine Untersuchung kann **Krebs finden**.

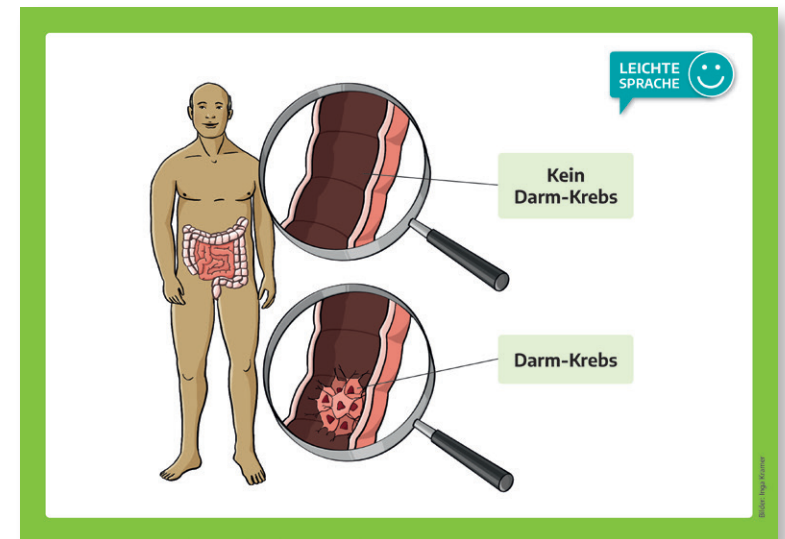
Und dann kann der Krebs **behandelt** werden.

Vielleicht können Sie dann gut mit der Krankheit **weiterleben**,  
oder Sie werden wieder **gesund**.

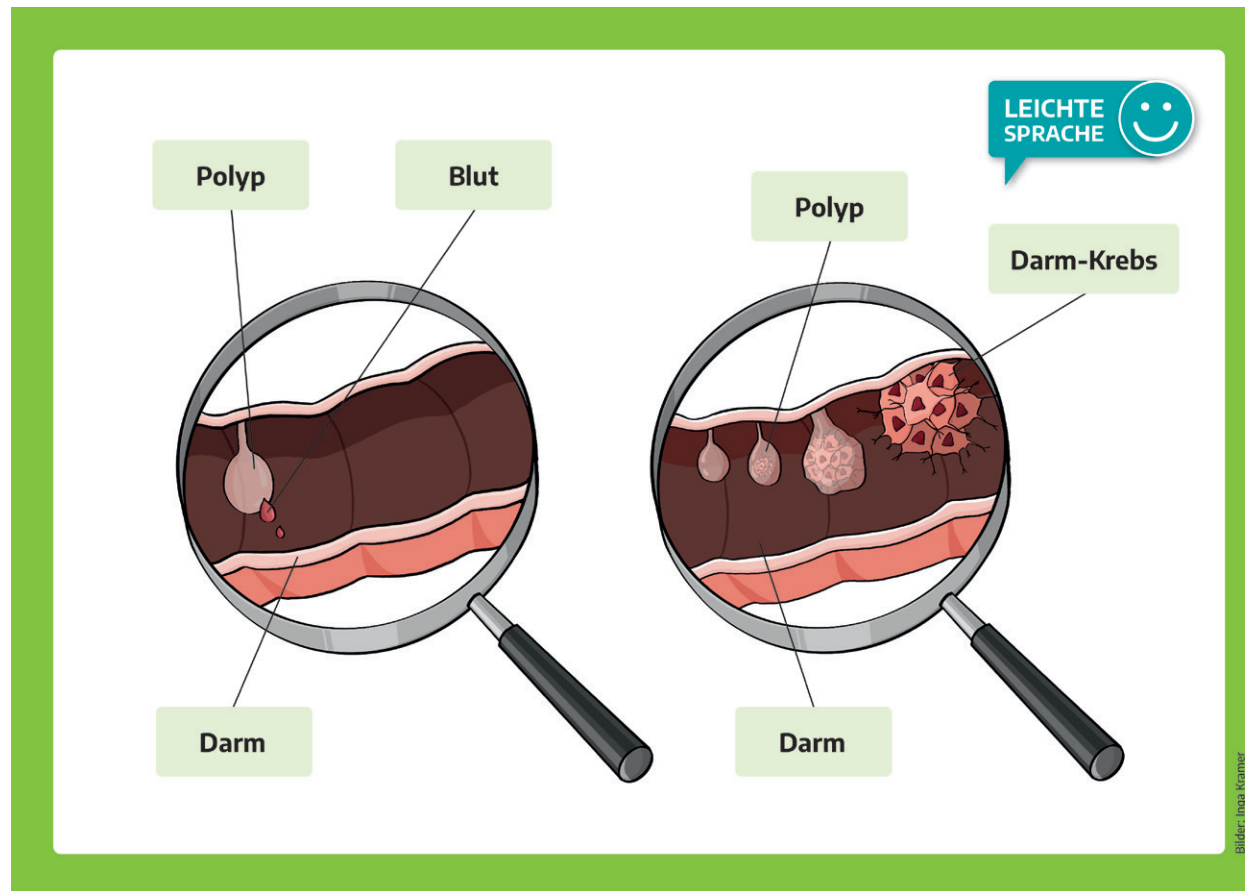
Vielleicht findet der Arzt oder die Ärztin auch **nichts**  
und Sie sind gesund.

Für die Früh-Erkennung von Darm-Krebs **empfehle** ich  
**die Untersuchungen:**

Stuhl-Test oder Darm-Spiegelung.



## Vorschau

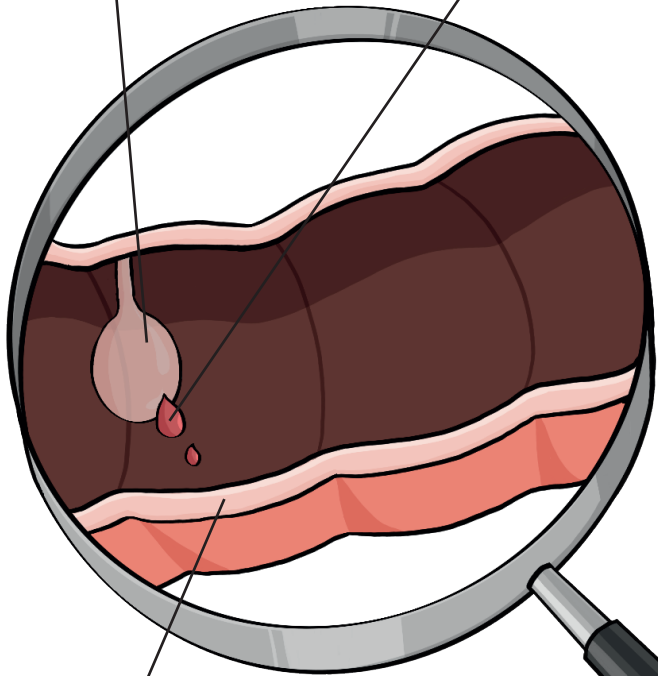


INFOMATERIAL DARM: **Polypen im Darm**

LEICHTE  
SPRACHE 

Polyp

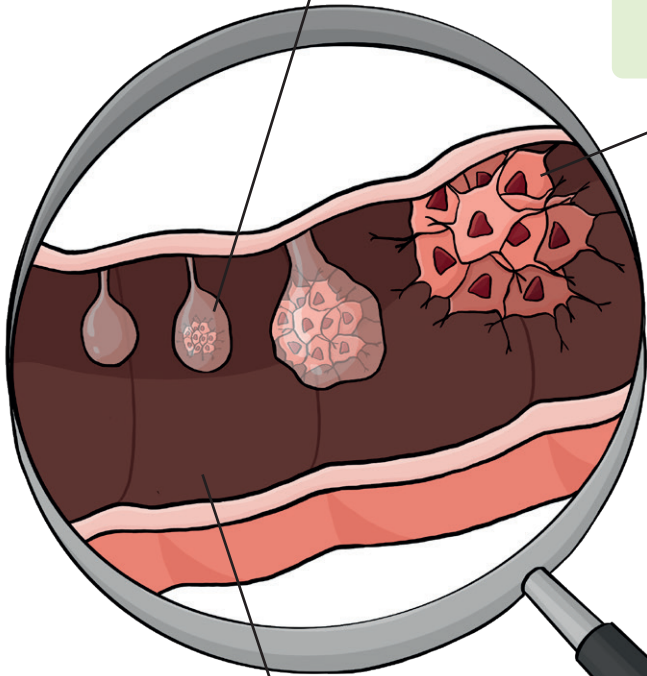
Blut



Darm

Polyp

Darm-Krebs

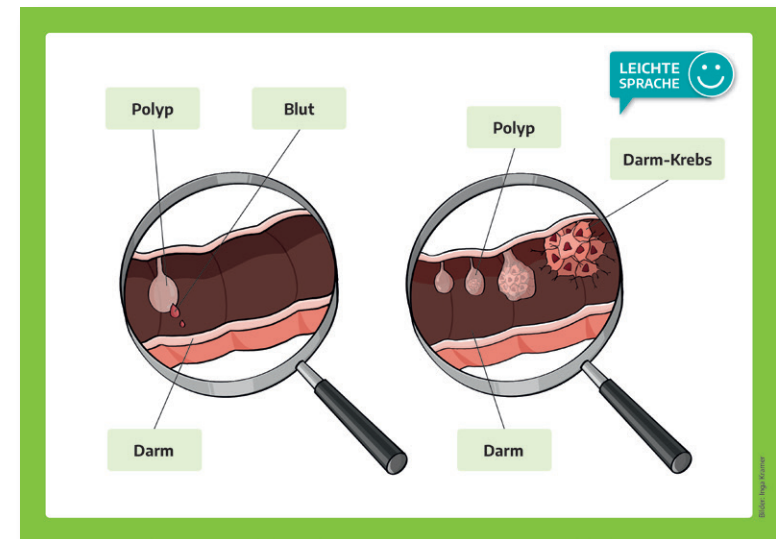


Darm

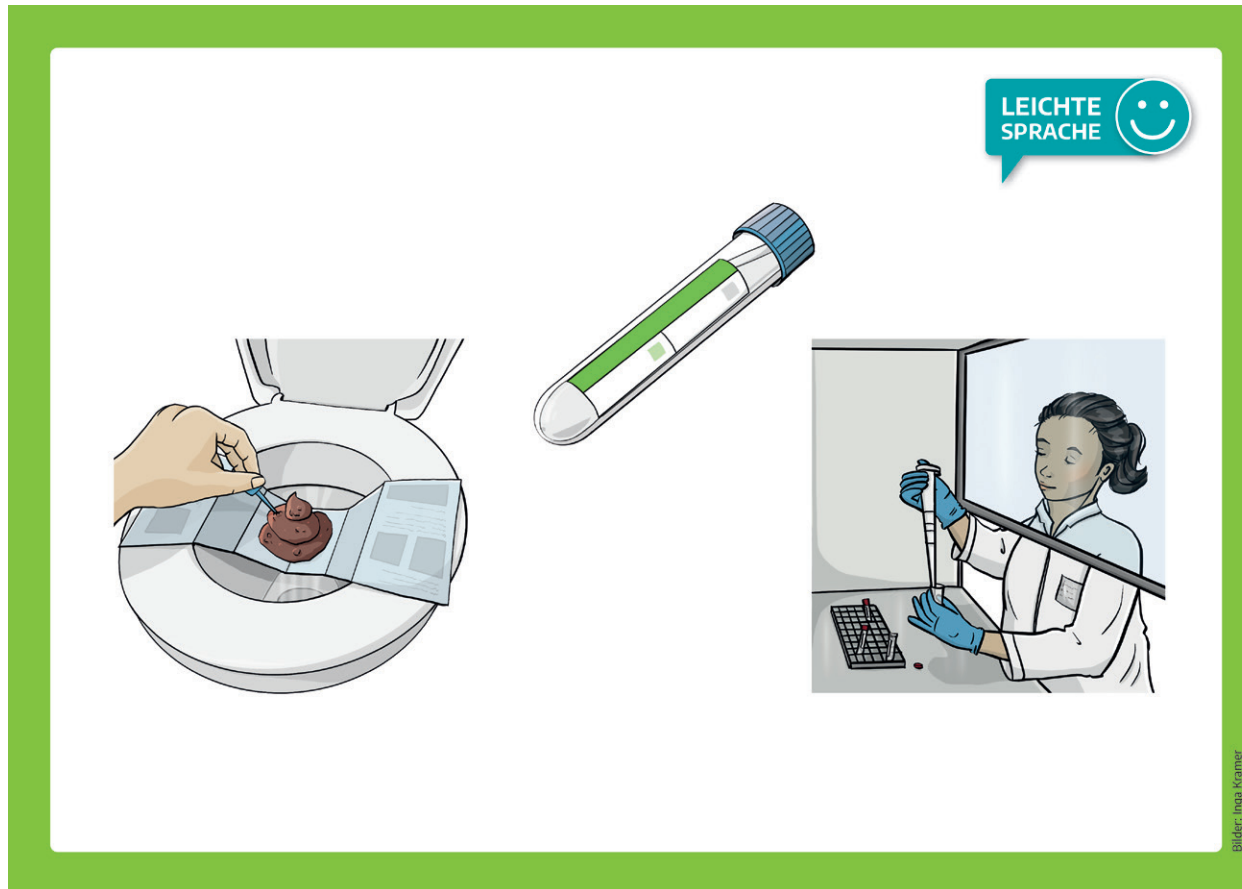
## Wie entsteht Darm-Krebs?

Manchmal entstehen **Polypen** im Darm.  
Ein Polyp ist **verändertes Gewebe**.

Polypen können **wachsen** und größer werden.  
Manchmal **bluten** Polypen.  
Das **tut nicht weh**, Sie merken das **nicht**.  
Vielleicht wird aus einem Polypen **in vielen Jahren** Krebs.



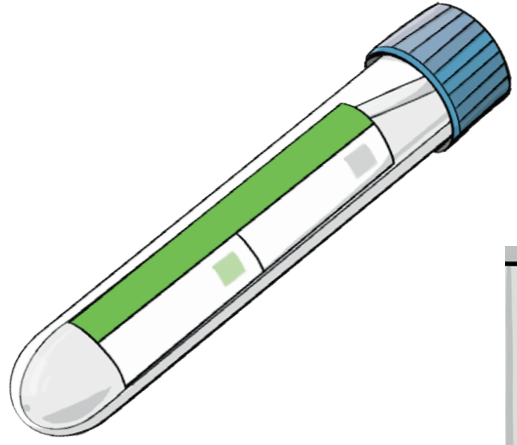
## Vorschau



INFOMATERIAL DARM: **Stuhl-Test**



LEICHTE  
SPRACHE 



## Stuhl-Test: So machen Sie die Stuhl-Probe.

Beim Stuhl-Test geht es **nicht** um einen Stuhl auf dem wir sitzen. Stuhl bedeutet: Der **Kot** vom Menschen.

### Was müssen Sie machen?

Sie müssen für den Stuhl-Test eine **Stuhl-Probe abgeben**.

Also eine Probe vom Kot.

Es ist eine **Anleitung für die Stuhl-Probe** dabei.

### Hinweis:

Zeigen Sie das Röhrchen und die Anleitung „Stuhl-Test: So machen Sie die Stuhl-Probe.“ der Krebsgesellschaft NRW.

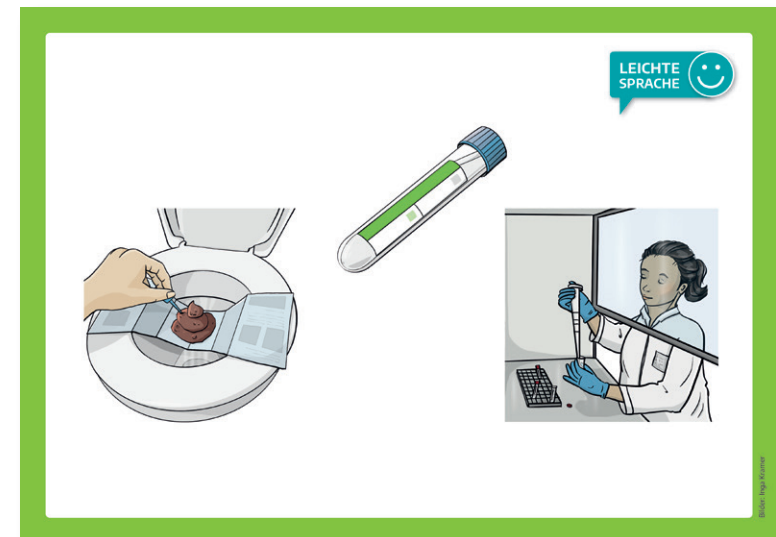
### Was passiert danach?

Fachleute im Labor **suchen nach Blut in der Stuhl-Probe**.

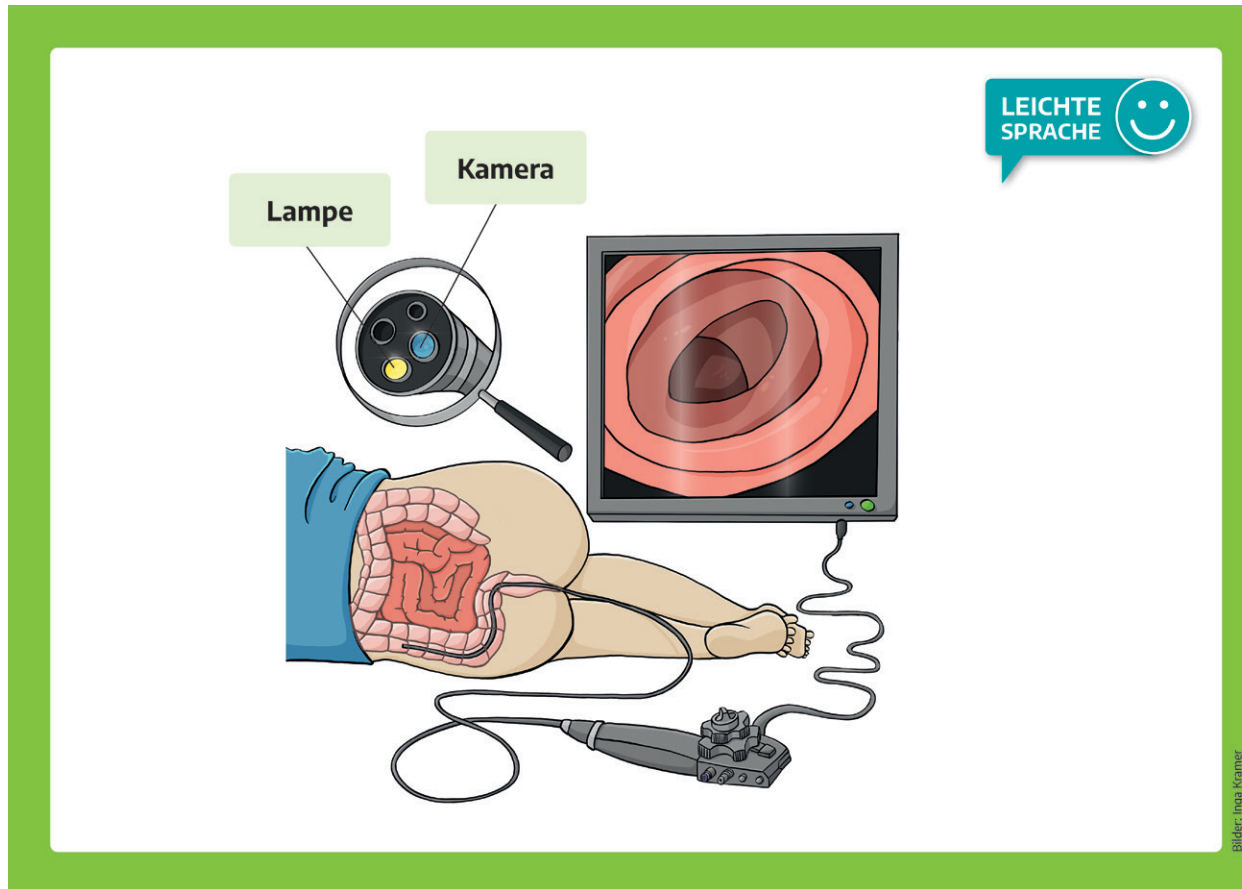
Die Fachleute schicken uns das **Ergebnis**.

Und Sie bekommen das Ergebnis dann von uns.

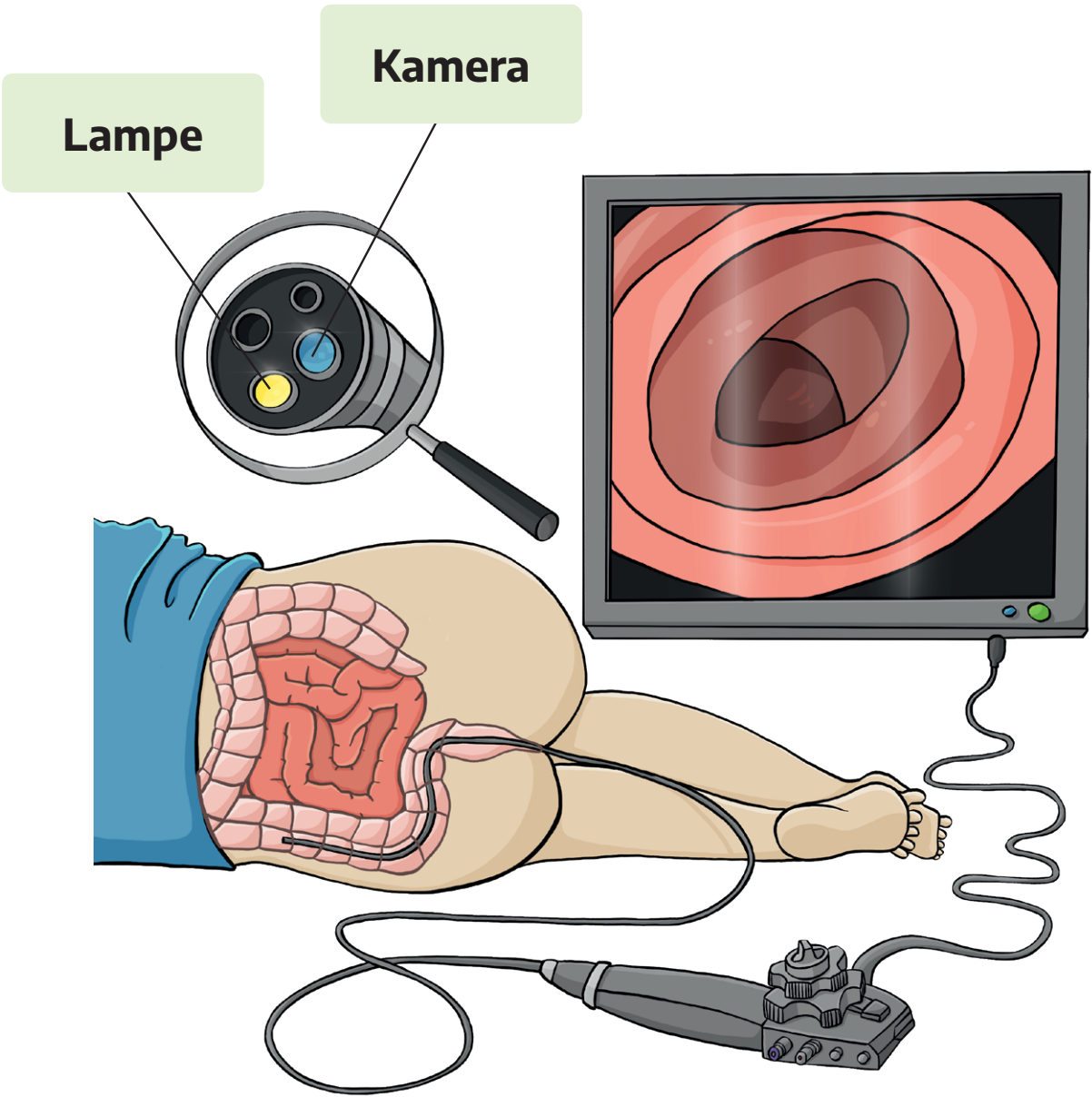
Teilen Sie den Patient\*innen leicht verständlich mit, wie in Ihrer Praxis Ergebnisse übermittelt werden.



## Vorschau



LEICHTE  
SPRACHE 



## Was ist eine Darm-Spiegelung?

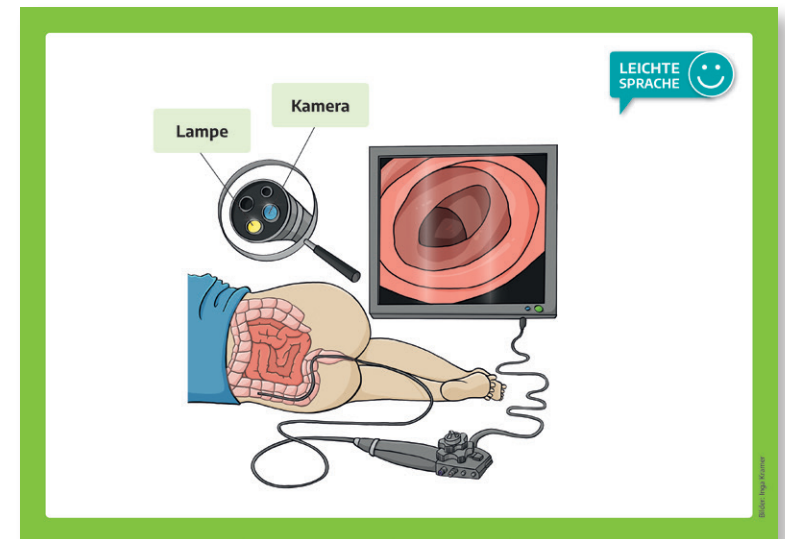
Die Darm-Spiegelung ist eine Untersuchung.  
Die Darm-Spiegelung ist die **gründlichste Untersuchung** für die Suche nach Darm-Krebs.

## Wo machen Sie die Darm-Spiegelung?

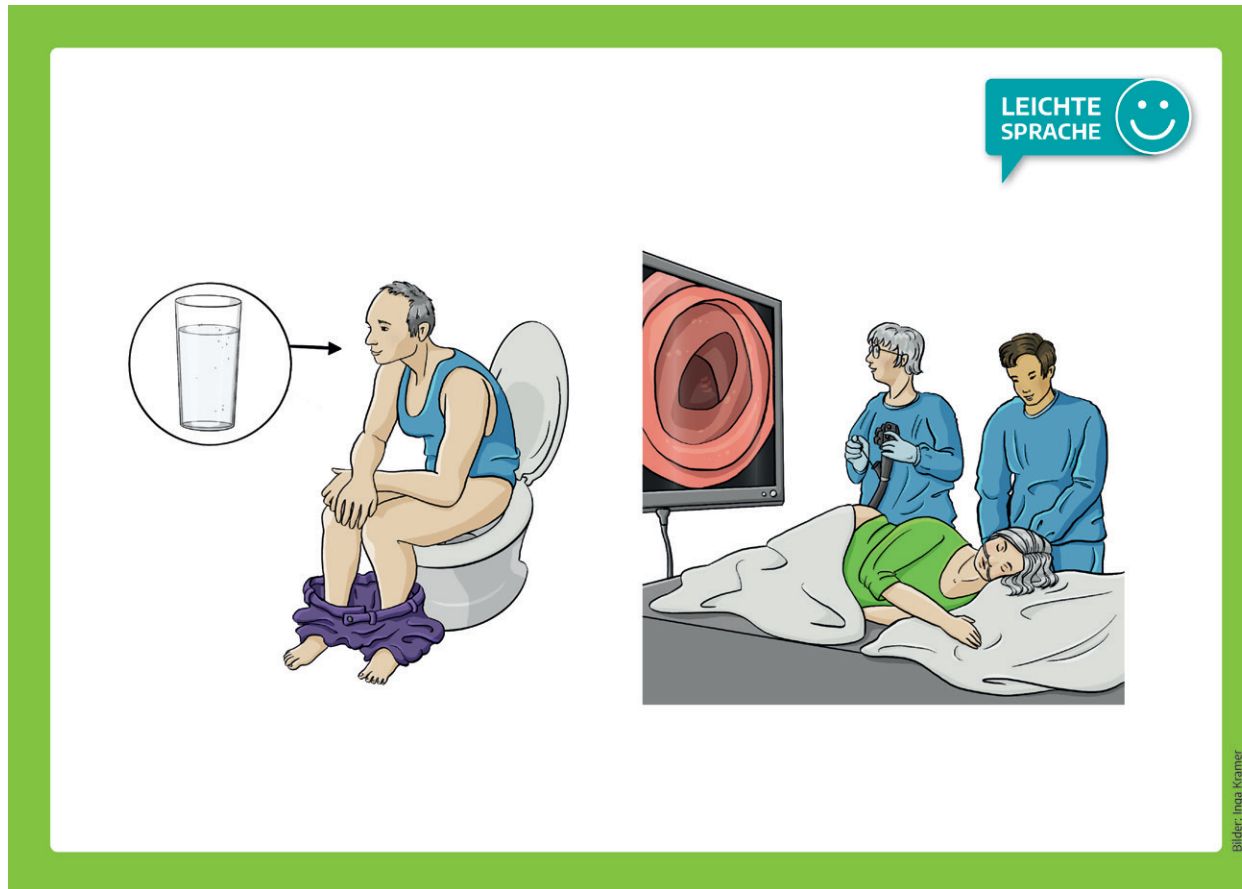
Sie machen die Darm-Spiegelung in einer **Arztpraxis** oder im **Krankenhaus**.

## Was passiert bei der Darm-Spiegelung?

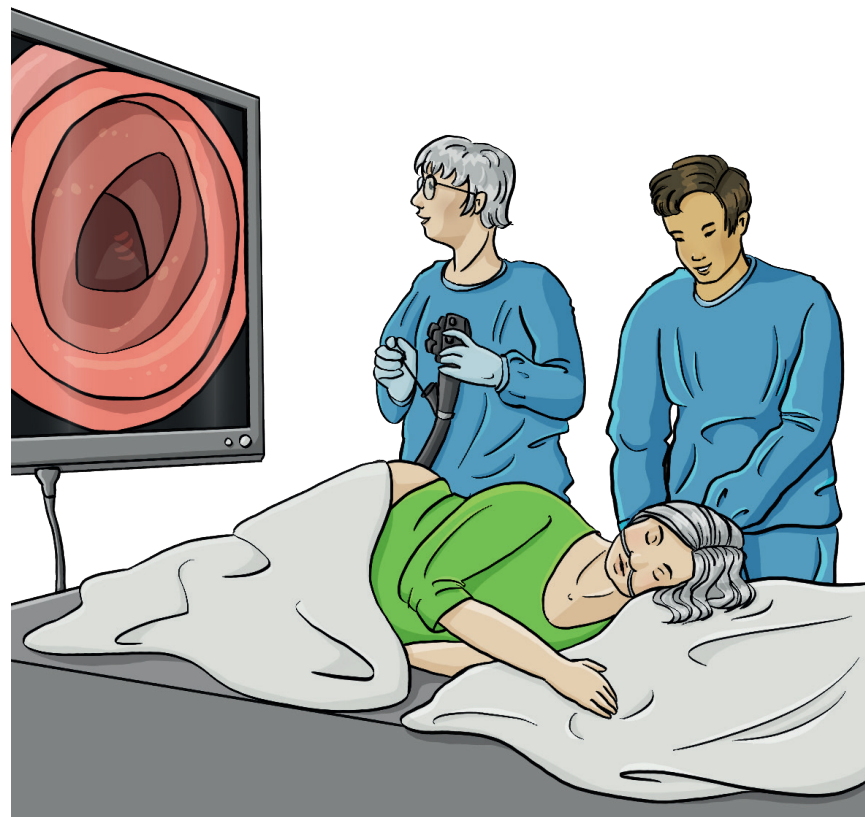
Der Darm wird **untersucht**.  
Dabei liegen Sie auf einer Untersuchungs-Liege.  
Der Arzt oder die Ärztin **guckt sich den Darm von innen an**.  
Der Arzt oder die Ärztin **braucht** für die Darm-Spiegelung einen **dünnen Schlauch** und einen **Bildschirm**.  
Am Schlauch ist vorne eine **kleine Kamera** und eine **kleine Lampe**.  
Der Arzt oder die Ärztin **führt einem dünnen Schlauch** durch den Po in den Darm.  
Auf dem großen **Bildschirm** kann der Arzt oder die Ärztin alles **genau sehen**.  
Der Arzt oder die Ärztin weiß dann: **Was ist los im Darm?**



## Vorschau



INFOMATERIAL DARM: **Darm-Spiegelung und die Vorbereitung**



## Wie ist die Vorbereitung für eine Darm-Spiegelung?

Vor der Darm-Spiegelung müssen Sie Ihren **Darm reinigen**.

**So machen Sie die Darm-Reinigung.**

Sie bekommen eine Flüssigkeit mit einem **Abführ-Mittel**.

Sie müssen **viel trinken**.

Dann müssen Sie **oft** auf die **Toilette** gehen.

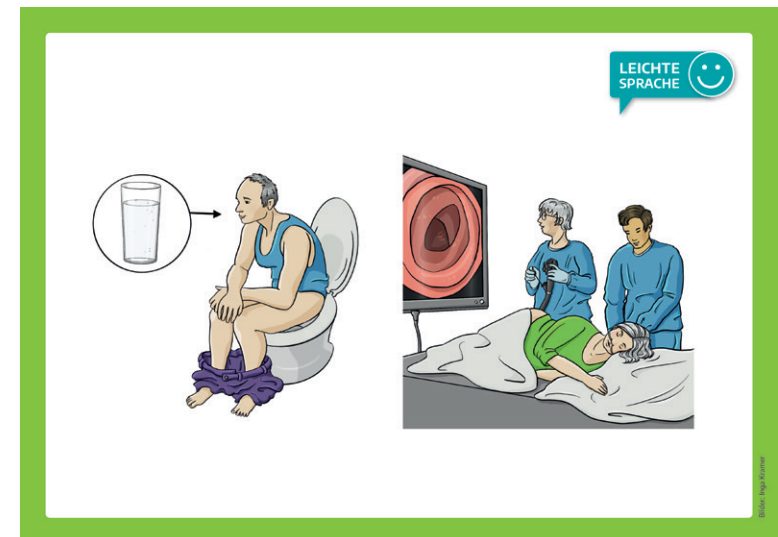
Für die Darm-Spiegelung muss der **Darm ganz leer** sein,  
damit der Arzt oder die Ärztin mit der **Kamera alles genau sieht**.

## Wo machen Sie die Darm-Reinigung?

Die Darm-Reinigung machen Sie zu Hause.

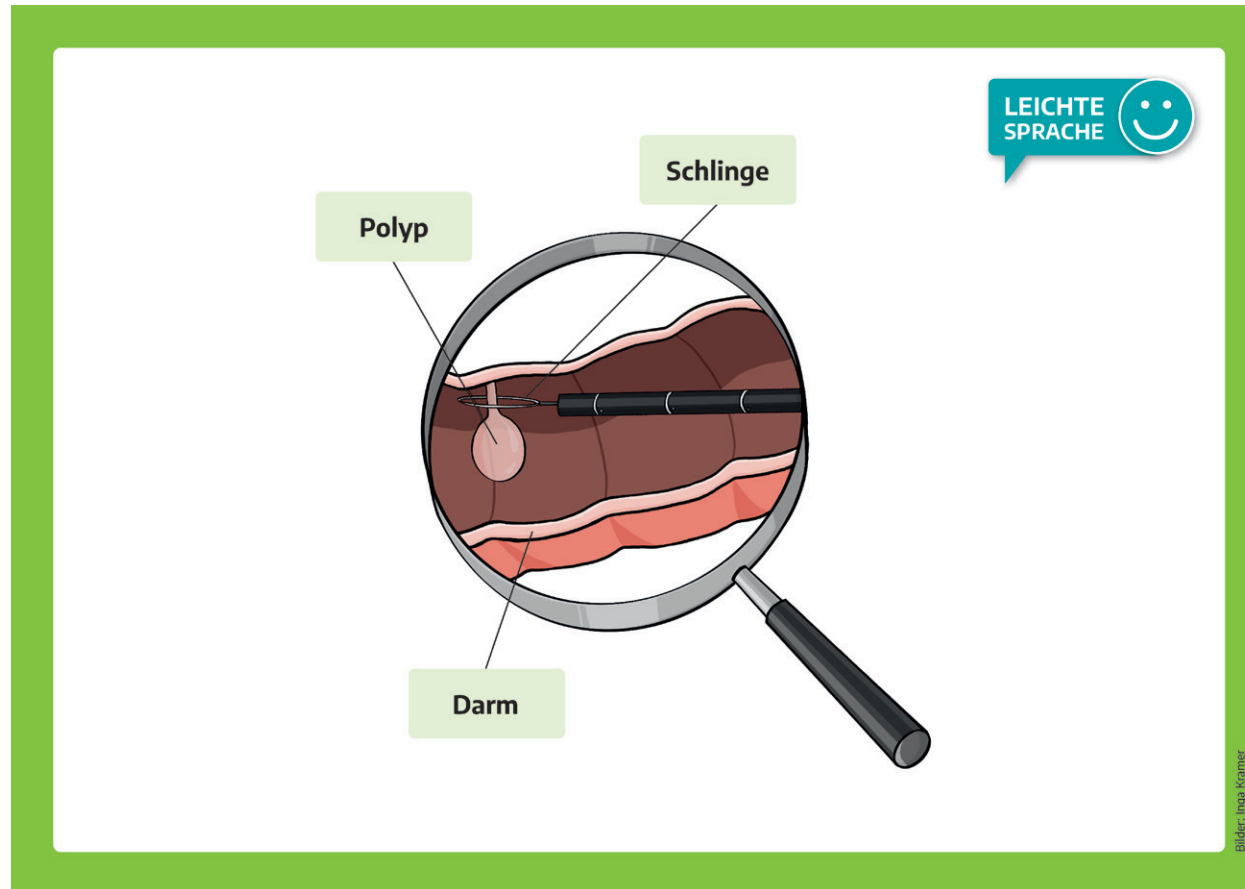
### Hinweis:

Zeigen Sie die Anleitung „Darm-Reinigung: So bereiten Sie sich auf die Darm-Spiegelung vor“ der Krebsgesellschaft NRW.

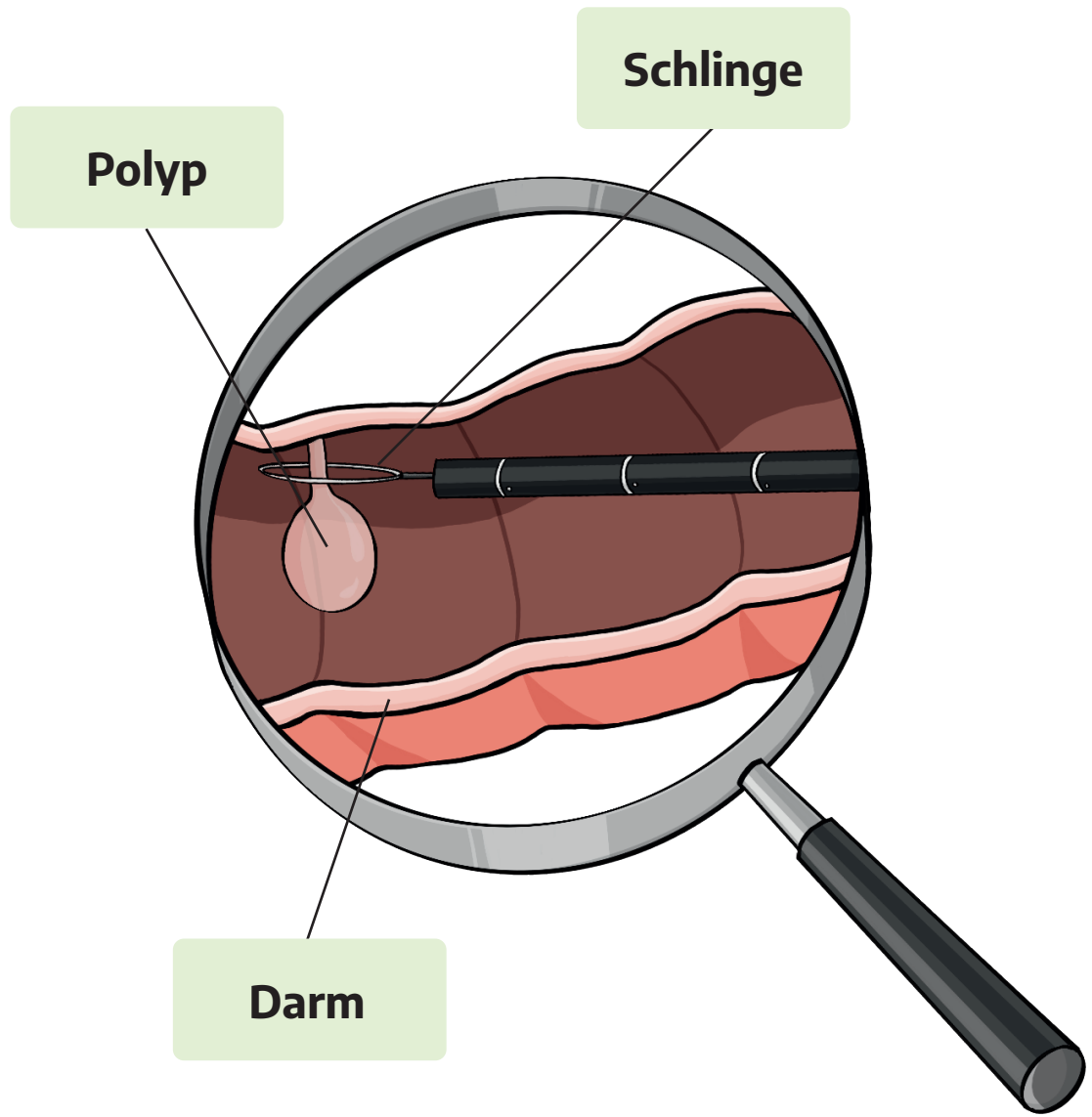




Vorschau



INFOMATERIAL DARM: **Darm-Spiegelung – Polyp**



## Was sieht der Arzt oder die Ärztin bei der Darm-Spiegelung?

Vielleicht sind **Polypen** im Darm zu sehen.

Ein Polyp ist **verändertes Gewebe**.

Der Arzt oder die Ärztin entfernt die Polypen mit einer **kleinen Schlinge**.

Das **tut nicht weh**. Sie spüren das **nicht**.

Krebs wird dadurch oft vermieden.

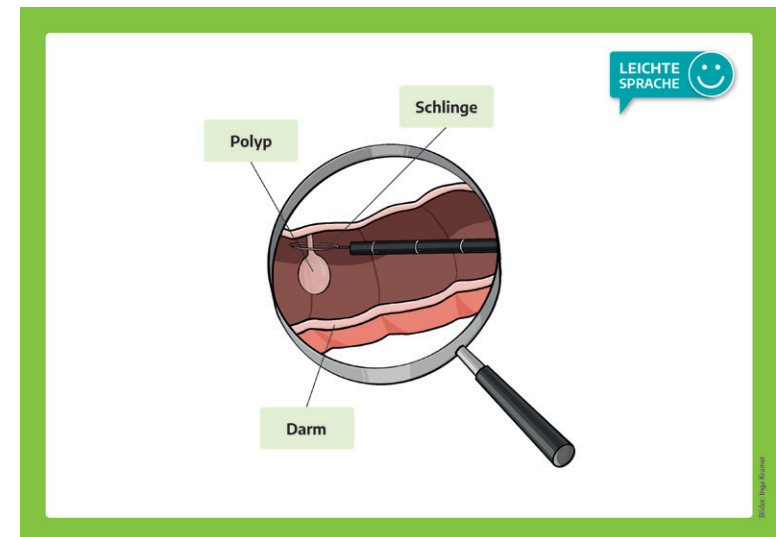
Nach der Darm-Spiegelung untersuchen **Fachleute im Labor** eine Gewebe-Probe von allen Polypen.

## Was ist nach einer Darm-Spiegelung?

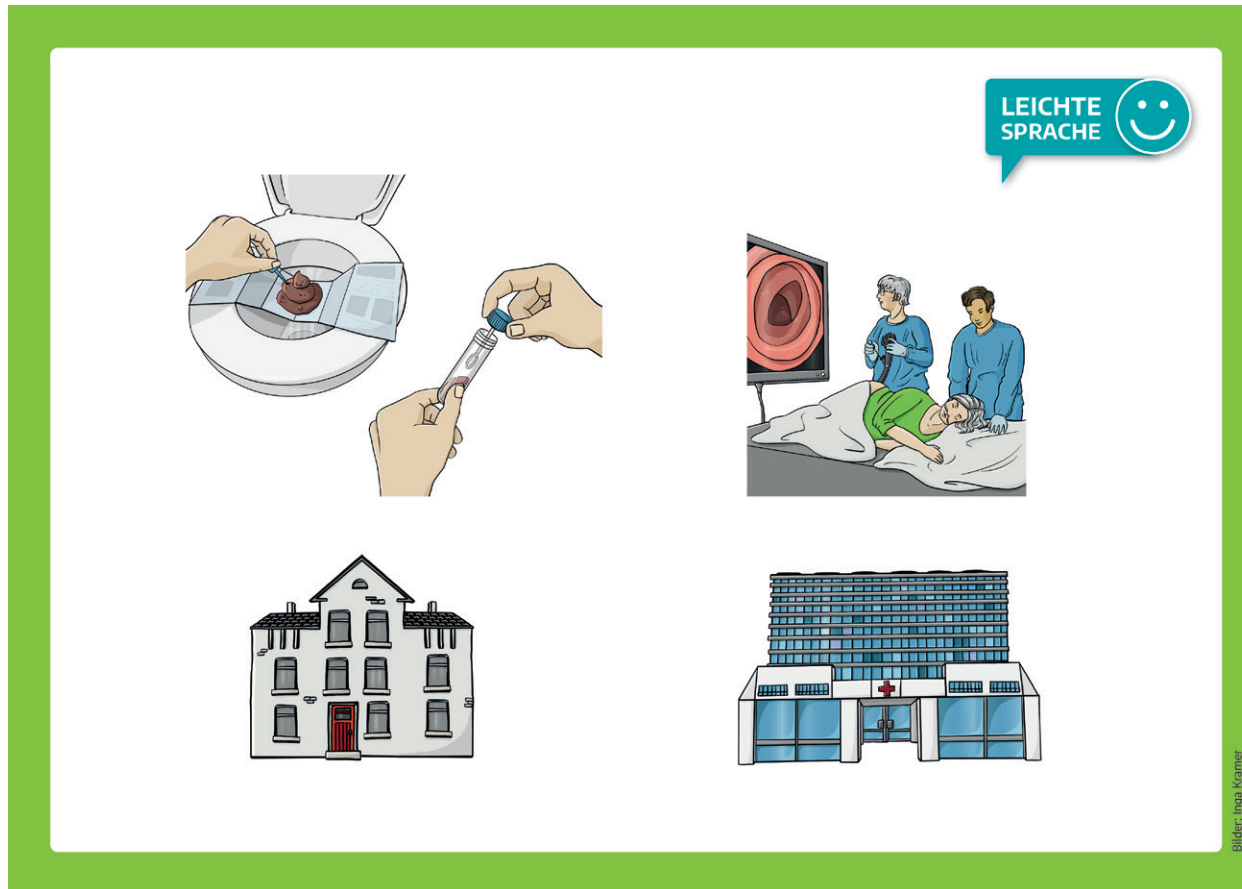
Nach einer Darm-Spiegelung bekommen Sie **Ergebnisse**:

- Was hat der Arzt oder Ärztin **gemacht**?
- Was hat der Arzt oder die Ärztin **herausgefunden**?
- Was haben die Fachleute im Labor **herausgefunden**?

Teilen Sie den Patient\*innen leicht verständlich mit, wie in Ihrer Praxis **Ergebnisse** übermittelt werden.

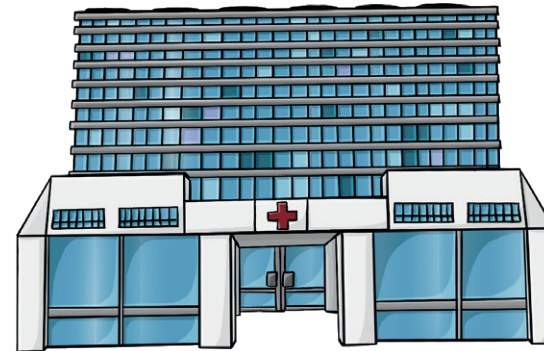
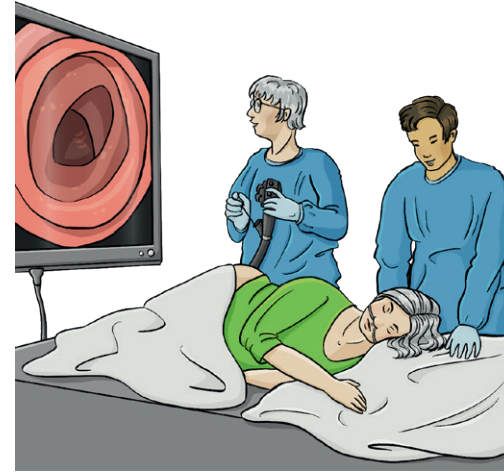
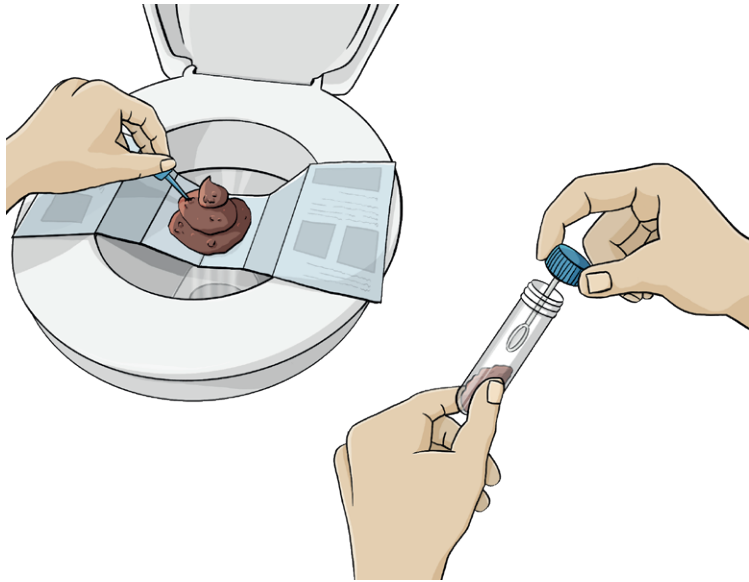


## Vorschau



INFOMATERIAL DARM: **Stuhl-Test und Darm-Spiegelung – Gegenüberstellung**

LEICHTE  
SPRACHE



## Stuhl-Test

Die Vorbereitung für den Stuhl-Test ist **nicht** aufwändig.

Sie machen die Stuhl-Probe zu Hause.  
Bringen Sie die Stuhl-Probe zur Arztpraxis:  
am gleichen Tag oder am nächsten Tag.

Fachleute im Labor suchen  
nach Blut in der Stuhl-Probe.  
Sie sollten den Stuhl-Test alle 2 Jahre machen.

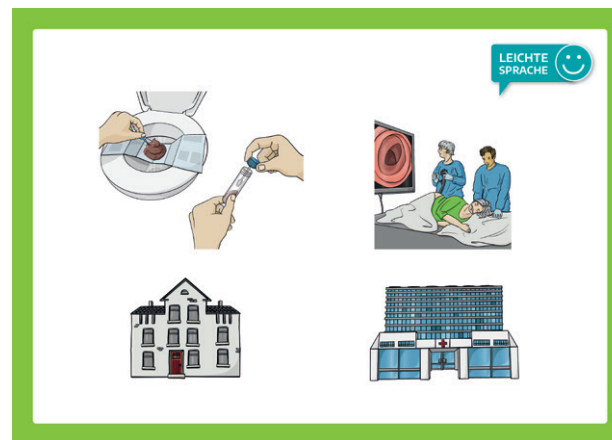
## Darm-Spiegelung

Die Vorbereitung für die Darm-Spiegelung ist aufwändig.

Sie müssen eine Darm-Reinigung machen.  
Die Darm-Reinigung dauert zwei Tage.

Sie machen die Darm-Spiegelung in der  
Arztpraxis oder im Krankenhaus.

Ihr Darm wird sehr gründlich untersucht.  
Sie sollten die Darm-Spiegelung alle 10 Jahren machen.



INFOMATERIAL DARM: **Stuhl-Test und Darm-Spiegelung – Gegenüberstellung**

## Impressum

Dieser Aufsteller ist vom Projekt:  
**Krebs-Vorsorge verstehen. Krebs früh erkennen.**

Wir haben zusammen-gearbeitet mit:

- Menschen mit Lern-Schwierigkeiten
- Ärzten und Ärztinnen.

Vielen Dank an alle für die Zusammenarbeit.

Wir haben Fach-Infos benutzt.  
Die Fach-Infos heißen  
S3-Leitlinie Kolorektales Karzinom - AWMF 2019.

Beschäftigte aus der Werkstatt für behinderte Menschen  
in der Evangelischen Stiftung Volmarstein  
haben den Text in Leichter Sprache geprüft.

Die Bilder sind von  
Inga Kramer: [www.ingakramer.de](http://www.ingakramer.de)

Das Europäische Logo für einfaches Lesen  
ist von © Inclusion Europe.

Nina Probst hat den Aufsteller gestaltet.

Dieser Aufsteller ist von April 2023.



Durchgeführt von:



In Kooperation mit:



Gefördert von:



Weitere Infos zum Projekt:  
[www.krebsgesellschaft-nrw.de/leichte-sprache](http://www.krebsgesellschaft-nrw.de/leichte-sprache)