

YOGA UND KREBS

WISSEN. VERSTEHEN. BEWEGEN.

Ob Sie gerade erst die Diagnose Krebs erhalten haben, in Behandlung sind oder nach Abschluss der Behandlungen wieder zu neuer Kraft zurückfinden möchten:


Yoga kann Ihren Genesungsprozess aktiv unterstützen und Ihnen helfen, sich wieder „ganz“ zu fühlen!




YOGA HILFT
PROBIEREN SIE
ES AUS!


YOGA & KREBS


Yoga für Stärke, Kraft und Wohlbefinden.

 YOGA & KREBS vereint erstmals das medizinische Wissen über Krebserkrankungen mit der Wissenschaft des Yoga zu einem einzigartigen Konzept, das bereits viele Teilnehmer persönlich erfahren konnten.

 YOGA & KREBS berücksichtigt die unterschiedlichen Stadien der Therapie wie Chemotherapie, Bestrahlung, Rehabilitation

 YOGA & KREBS ist auf die besonderen physischen und emotionalen Bedürfnisse von Menschen mit und nach Krebs zugeschnitten

 YOGA & KREBS berücksichtigt typische Nebenwirkungen der Therapie wie Fatigue, Osteoporose, Lymphödeme usw.

 YOGA & KREBS unterstützt die Teilnehmer:innen darin, an Kraft und Flexibilität zu gewinnen, den eigenen Körper wieder besser zu spüren und innere Ruhe zu finden

 YOGA & KREBS stimuliert das Immunsystem und wird nur von qualifizierten Trainern:innen unterrichtet

Kontaktieren Sie mich/uns für weiterführende Infos unter:



monkey mind
yoga & coaching



Krebsberatung Olpe
Krebsgesellschaft NRW e.V.

**Judith Kaiser-Rübsamen – monkey mind Yoga & Coaching
in Kooperation mit der Krebsgesellschaft NRW e.V.**

Kursort: Krebsberatung Olpe, Schützenstraße 12, 57462 Olpe
Infos und Anmeldung unter **www.monkeymind.yoga**